**KACPERKOWE PRZEDSZKOLE**

**PRZEDSZKOLE MIEJSKIE NR 146**

**UL. GUSTAWA MORCINKA 3**

**93 - 217 Łódź**



**Gdy dziecko idzie pierwszy raz do przedszkola**

Płacze, krzyczy, prosi by go nie zostawiać… Taką sytuację przeżywa każdy rodzic. Co zrobić, by nasze dzieci chętnie i z radością rozpoczynały przygodę z przedszkolem? To pytanie zadaje sobie większość rodziców. A odpowiedź nie jest prosta i oczywista dla każdego. Nie ma w tym nic dziwnego lub niepokojącego. Należy pamiętać, że wrzesień jest miesiącem adaptacyjnym i nie należy wpadać w panikę, kiedy okres ten będzie się przedłużał. Niektóre dzieci radzą sobie z nową sytuacją łatwiej i szybciej, inne potrzebują na to zdecydowanie więcej czasu.

Drodzy Rodzice!

Rozstanie z Wami dla każdego dziecka jest dużym przeżyciem i wiąże się z całą gamą uczuć i emocji. Pamiętajcie jednak, że to Wy jesteście dorośli i to Wy umiecie i powinniście panować nad swoimi emocjami. Dlatego mamy dla Was kilka ważnych wskazówek…



**DOBRY START: Mamo, tato…**

* OBUDŹ MNIE NA TYLE WCZEŚNIEJ, ABYŚMY SPOKOJNIE I BEZ POŚPIECU NASZYKOWALI SIĘ DO PRZEDSZKOLA! MIŁO BYĆ PUNKTUALNYM!
* NASZYKUJ MI WYGODNY STRÓJ, KTÓRY BĘDĘ MÓGŁ ZDJĄĆ I ZAŁOŻYĆ, A MOŻE SIĘ ZDARZYĆ, ŻE I POBRUDZIĆ!
* NASZYKUJ WOREK Z ZAPASOWYMI UBRANIAMI ORAZ Z BUTAMI NA ZMIANĘ! ZABIERZEMY GO DO PRZEDSZKOLA!
* POMÓŻ MI SZYBKO I SPRAWNIE PRZEBRAĆ SIĘ W SZATNI!
* KRÓTKO SIĘ ZE MNĄ POŻEGNAJ! NIE PRZEDŁUŻAJ ROZSTANIA! NIE ZABIERAJ DO DOMU, KIEDY PŁACZĘ PRZY ROZSTANIU!
* NIE OBIECUJ, ŻE ZARAZ WRÓCISZ, BO STRACĘ DO CIEBIE ZAUFANIE!
* SKRÓĆ MÓJ CZAS POBYTU W PRZEDSZKOLU, JEŚLI TO MOŻLIWE! POTEM STOPNIOWO MI GO WYDŁUŻAJ!
* KIEDY OBIECASZ MI, ŻE PRZYJDZIESZ PO MNIE O OKREŚLONEJ PORZE, ZAWSZE DOTRZYMUJ SŁOWA!
* NIE ZMUSZAJ MNIE, ABYM OD RAZU OPOWIADAŁ CI CO DZIAŁO SIĘ W PRZEDSZKOLU, ANI TEGO CO I ILE ZJADŁEM! MOGĘ NIE BYĆ NA TO GOTOWY!
* ZAPLANUJ NASZ WSPÓLNY CZAS PO WYJŚCIU Z PRZEDSZKOLA!
* ZADBAJ O MÓJ RELAKS I DOBRY SEN PRZED NASTĘPNYM DNIEM!



**MAMO, TATO…ZOSTAW MNIE W DOMU, JEŚLI…**

* MAM GORĄCZKĘ!
* MAM BIEGUNKĘ!
* BOLI MNIE GARDŁO!
* MAM KASZEL!
* BOLI MNIE UCHO!
* MAM ZACZERWIENIONE OKO!
* MAM OPRYSZCZKĘ, KROSTY LUB BĄBLE!
* ŹLE SIĘ CZUJĘ!
* …



Drodzy Rodzice!

Nie bagatelizujcie tego co mówi do Was dziecko. Ono też ma prawo do złego samopoczucia lub choroby, a czasem do pozostania w domu bez konkretnego powodu.

Zawsze poinformujcie wychowawcę dziecka o przyczynie nieobecności w placówce.



**NIEZBĘDNIK PRZEDSZKOLAKA…**

* BUTY NA ZMIANĘ – wygodne, dobrze zabezpieczające stopę dziecka, wsuwane lub na rzepy, ze sztywną podeszwą (nie klapki, nie sandałki, nie japonki…).
* UBRANIE NA ZMIANĘ – wygodne, nie krępujące ruchów, łatwe do samodzielnego przebierania się i ubierania (kilka sztuk).
* RYZA PAPIERU KSERO – 1 na rok.
* PACZKA CHUSTECZEK MOKRYCH – 1 na miesiąc.
* PACZKA CHUSTECZEK HIGIENICZNYCH – 1 na miesiąc.
* RĘCZNIK PAPIEROWY – 2 rolki na miesiąc.
* SZCZOTKA DO WŁOSÓW – podpisana imieniem i nazwiskiem dziecka.
* PODUSZKA I KOC DO SPANIA (dzieci najmłodsze w I grupie).
* WOREK NA BRUDNE UBRANIA.

**KONIEC**



**Opracowanie:**

**p. Kamila Bartnik**

**p. Mariola Niedziałkowska**